

Affaire suivie par :

Quentin GEEROMS
Tél. : 06.70.07.33.14

Journée technique SECURITE – CDCK86

Samedi 28 MARS 2026

Lieu de l'action : Sur la Gartempe, RDV à 9h00 au CPA de Lathus

Fin de l'action : vers 17h30 sur place + temps de retour dans les clubs.

Public :

- Les licenciés dans une démarche d'accompagnement (voir d'encadrement)
- et/ou les ADULTES dans une démarche de progression et d'autonomisation
- et/ou les payeurs souhaitant évoluer vers les pagaies couleurs VERTE et BLEUE des disciplines eau vive.

Objectifs de la journée :

- prévoir 1 journée dédiée à la pratique de la sécurité
- Acquérir et perfectionner des notions techniques spécifiques à la sécurité individuelle et collective

Programme :

- 1 temps théorique en début de matinée
- 2 temps de pratique, 1 séance le matin et 1 séance l'après midi.
 - ⇒ Des ateliers à thèmes seront mis en place

Matériel :

- Matériel nautique : 1 kayak aux normes (gonfles avant et arrière solidaire à l'embarcation !) + 1 pagaies « solide » (en plastique ça suffit) + gilet, jupe, casque
- Equipeement individuel : Affaires de navigation le plus chaud possible => prévoir des combinaisons intégrales si possible
- Equipeement collectif : prévoir quelques cordes de sécurité et des gilets moniteur

Prévoir son pique-nique.

Encadrement : Quentin GEEROMS + tout autres encadrants disponibles...

Inscription : par mail à vienne@ffck.org, en utilisant le fichier d'inscription– avant le 26/03/2026